ÇALIŞMA ORTAMINA İLİŞKİN DÜZENLEMELER

Bir ÇALIŞMA ODANIZ ya da köşeniz olmalıdır. Burası masası ve sandalyesi olan, ısısı ve ışığı uygun, sade döşemesi olan, gürültüden uzak, rahat bir yer olmalıdır.

Ders çalışma yerinde POSTER, AFİŞ vb. şeyler olmamalıdır.

Ders çalışma masasında çalışılacak dersle ilgili materyal dışında hiçbir şey bulunmamalıdır.

Ders çalışırken müzik dinlenmemelidir. Bunlar kişinin dikkatinin dağılmasına ve hayal dünyasına dalmasına neden olur.

Ders çalışma yeri kesinlikle bir başka amaç (uyku, yemek, mektup yazmak) için kullanılmamalıdır. Ders çalışma yeri yalnızca ders çalışmayı çağrıştırmalıdır.

Uzanarak ders çalışmak yerine masada ve oturarak ders çalışma tercih edilmelidir.